



Checkliste: Mein Revier

Was Sie für Ihren „artgerechten“ Arbeitsplatz beachten sollten:

- Beleuchtung einstellen:**
Achten Sie darauf, dass Ihr Arbeitsplatz hell genug ist und keine Reflektionen im Monitor entstehen
- Lärmquellen reduzieren**
Unser Tipp: Noise Cancelling Kopfhörer/ Brain Wavens
- Richtige Temperatur und Luftfeuchtigkeit beachten:**
20 - 22 Grad, 40 - 60 % Luftfeuchtigkeit mit Hygrometer messen
Unser Tipp: Raumwäscher nutzen
- Regelmäßiges Lüften**
- Ordnung am Arbeitsplatz schaffen:**
Maus und Tastatur an die richtige Stelle rücken.
1 x in der Woche aufräumen.

Notizen:
